



Activités sportives  
 Maison de Radio France - Salle 2 G15 – 2<sup>ème</sup> étage  
 De septembre 2023 à juillet 2024

## 2023 : FAITES DU SPORT !!!

Jours	Professeur ou responsable	Disciplines	Horaires
Mardi	Ornella	Pilates	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course à pied	12 h à 14h
Mercredi	Anyel	Gym douce	1 cours : de 12h15 à 13h15
Jeudi	Marie	Yoga	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course à pied	12h à 14h

	GYM (Anyel)	PILATES (Ornella)	YOGA (Marie)	FITNESS MUSCULATION (Ramzi ROMDHANE)
Participation	170 €	180 €	180 €	30 €
Cotisation	30 €	30 €	30 €	30 €
Total	<b>200 €</b>	<b>210 €</b>	<b>210 €</b>	<b>60 €</b>

Pour toute inscription : Merci de remplir le bulletin d'adhésion que vous pouvez télécharger sur le site « usortf.com » et de le renvoyer accompagné du règlement (ordre du chèque : ASORTF Paris), à USORTF – Immeuble MAGNETIK – 9 Boulevard Romain Rolland - 75014 Paris. **La cotisation est payable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.**

Pour tous renseignements pour le Fitness/Musculation, n'hésitez pas à appeler Ramzi ROMDHANE au 06 10 75 13 99 ou par mail : [ramzi.romdhane@radiofrance.com](mailto:ramzi.romdhane@radiofrance.com) et pour la Course à pied, Sébastien WAGON au 01 56 40 34 91 ou par mail : [sebastien@wagon@radiofrance.com](mailto:sebastien@wagon@radiofrance.com).