



Activités sportives
Maison de Radio France - Salle 2 G15 – 2^{ème} étage
Tarifs de septembre 2022 à juillet 2023

Les cours de Pilates avec Ornella reprendront le mardi 13 septembre, les cours de gym douce avec Anyel le mercredi 14 septembre et les cours de yoga avec Marie le jeudi 15 septembre.

Jours	Professeur ou responsable	Disciplines	Horaires
Mardi	Ornella	Pilates	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course à pied	12h à 14h
Mercredi	Anyel	Gym douce	2 cours : de 12h15 à 13h ou de 13h à 13h45
Jeudi	Marie	Yoga	2 cours de 12h à 13h ou de 13h à 14h
	Sébastien	Course	12h à 14h

	GYM (Anyel)	PILATES (Ornella)	YOGA (Marie)	FITNESS MUSCULATION (Ramzi ROMDHANE)
Participation	160 €	170 €	170 €	30 €
Cotisation	30 €	30 €	30 €	30 €
Total	190 €	200 €	200 €	60 €

Pour toute inscription : Merci de remplir le bulletin d'adhésion que vous pouvez télécharger sur le site « usortf.com » et de le renvoyer accompagné du règlement (ordre du chèque : ASORTF Paris), à USORTF - 104 Avenue du Président Kennedy - 75016 Paris. **La cotisation est payable du 1^{er} janvier au 31 décembre.**

Pour tous renseignements pour le Fitness/Musculation, n'hésitez pas à appeler Ramzi ROMDHANE au 06 10 75 13 99 ou par mail : ramzi.romdhane@radiofrance.com et pour la Course à pied, Sébastien WAGON au 01 56 40 34 91 ou par mail : sebastien@wagon@radiofrance.com.